

# 商品案内

**K** 株式会社 駒食品  
Tel 0774-72-8603

商品名 国産ごぼう茶

## 商品特徴

ごぼうにはポリフェノールであるクロロゲン酸が豊富に含まれている。クロロゲン酸はごぼうを水にさらしたときに出てくる茶褐色の成分であり、珈琲にも含まれ、抗酸化作用がある。ごぼうを水にさらすとクロロゲン酸(特に皮の部分に多く含まれている)が失われてしまうので、弊社では、皮を丁寧に洗いササガキにして、ほとんど水さらしせず、灰汁も大切に直ちに2-3時間**天日で乾燥**しております。又ごぼうを乾燥することにより、有効成分が凝縮されます。

国産深煎りごぼう茶



生ごぼう100gあたりの栄養価(<http://www.usda.gov/fnic/foodcomp/search/>)

エネルギー	72kcal	グリシン	0.031g
炭水化物	17.34g	プロリン	0.052g
糖分	2.9g	セリン	0.025g
食物繊維	3.3g	水分	80.9g
脂肪	0.15g	ビタミンB1	0.01mg
飽和脂肪酸	0.025g	ビタミンB2	0.03mg
一価不飽和脂肪酸	0.037g	ビタミンB3	0.3mg
多価不飽和脂肪酸	0.059g	パントテン酸	0.321mg
タンパク質	1.53g	ビタミンB6	0.24mg
トリプトファン	0.006g	葉酸(ビタミンB9)	23 μg
トレオニン	0.026g	コリン	11.7mg
イソロイシン	0.03g	ビタミンC	3mg
ロイシン	0.032g	ビタミンE	0.38mg
リシン	0.067g	ビタミンK	1.6 μg
メチオニン	0.009g	カルシウム	41mg
シチスン	0.006g	鉄分	0.8mg
フェニルアラニン	0.033g	マグネシウム	38mg
チロシン	0.018g	マンガン	0.232g
バリン	0.033g	セレン	0.7 μg
アルギニン	0.105g	リン	51mg
ヒスチジン	0.031g	カリウム	308mg
アラニン	0.025g	塩分	5mg
アスパラギン酸	0.177g	亜鉛	0.33mg
グルタミン酸	0.157g		

出典: USDA栄養データベース

名称	ごぼう茶
原材料	ごぼう(国内産)
内容量	50g
Janコード	4972920020085

お茶パックに入れて、お好みの濃さに煮出してお召し上がりください。お急ぎの時は、急須で5-10分蒸らしてお召し上がりください。

